

HYPNOOSIVALMENTAJAKOULUTUS -MENTAALIVALMENNUS 2.

Aika: 2/3.2.- 8/9.6.2019, 10pv

Paikka: Jyväskylä

Hinta: 1115€ sis. alv 24%

Kouluttajat: Katja Vuorela / Virpi Karhunen

Mentaalivalmentaja 2- hypnoosivalmentaja toimii ratkaisukeskeisen hypnoosin ammattilaisena. Mentaalivalmentaja tarjoaa tukea, terapiaa ja hoitoa auttaakseen asiakasta löytämään voimavaroja tunnelukkoihin, ratkaisuja riippuvuuksiin ja muihin elämäntapamuutoksiin, unen laatuun, fobioihin, esiintymis- ja itsevarmuuteen, ym. Lisäksi mentaalivalmentaja voi toimia urheilu- ja yhteisövalmennuksessa valmentajana sekä käyttää suggestiivisiä menetelmiä oppimisen tukena.

KENELLE

Hypnoosivalmentajakoulutus soveltuu kaikille, jotka ovat kiinnostuneita suggestiivisen rentoutuksen, mielikuvaharjoittelun ja ratkaisukeskeisyyden mahdollisuuksista oman ja asiakkaidensa hyvinvoinnin lisäämisessä ja elämänlaadun parantamisessa. Koulutuksesta voivat hyötyä henkilökohtaisen kiinnostuksen lisäksi mm. terveys- ja sosiaalialan ammattilaiset, ohjaajat, ryhmien kanssa työskentelevät sekä erilaiset terapeutit. Rentoutusvalmentajakoulutuksen käyneet voivat jatkaa hypnoosivalmentajaksi ja hypnoosivalmentaja mastereiksi. Hypnoosivalmentajakoulutusta ja suggestiivisiä menetelmiä ei suositella henkilöille, joilla on diagnosoitu vakavampia psyyken ongelmia.

SISÄLTÖ:

Hypnoosivalmentajakoulutus syventää rentoutusvalmentaja koulutuksen tietoja ja taitoja. Hypnoosivalmentajaopiskelijana opit kohtaamaan asiakkaan, ymmärtämään mistä hoitavassa hypnoosissa on kysymys, tekemään hypnoosihoidoja ja -valmennuksia asiakkaille ja kokemaan millaista on olla hoidettavana. Tutustut hypnoosin taustoihin sekä historiaan, opit hyödyntämään hypnoosia ammatillisena

työkaluna ja käyttämään sitä omassa elämässäsi. Opit ymmärtämään alitajunnan mahdollisuudet, voimavarojen lisäämisessä ja tavoitteiden saavuttamisessa. Tiedostat hypnoosin tasot ja syvyydet. Ymmärrät ratkaisukeskeisten menetelmien peruseriaatteet sekä luovuuden mahdollisuudet. Perehdyt suggestioihin, metaforiin, symbolikäsitteisiin sekä hypnoositilan mahdollistaviin menetelmiin. Hallitset hypnoosin etiikan ja yrittäjyyden.

Opiskelija toimii valmistuttuaan oman ammatillisen pohjansa puitteissa.

KOULUTUSOHJELMA

Koulutus toteutetaan viiden viikonlopun lähiopetuksena helmi-kesäkuu 2019. Asiakasharjoittelua on 50 tuntia. Lisäksi oppimiseen liittyy oman hypnoosiaineiston tuottamista, alaan tutustumista ja tiedon hankintaa. Koulutuksen laajuus on vähintään 6,5 opintopistettä.

Lähiopetuspäivät:

lauantaisin 10-18, sunnuntaisin 9-15

2 - 3.2.2019

16 - 17.3.2019

6 - 7.4.2019

4 - 5.5.2019

8 - 9.6.2019

Ryhmäkoko 6-8 henkilöä

HINTA

1115€ sis. alv 24% (sisältää materiaalin ja kahvin/teetarjoilun ja pikkupurtavaa). Voidaan maksaa 1-5 erässä. Ensimmäinen erä 250 euroa maksetaan ilmoittautumismaksuna, kun koulutuksen toteutuminen on varmistunut. Koulutuksen hinta on kokonaisuus, joka maksetaan, vaikka joutuisi olemaan poissa lähipäiviltä. Lähipäivien korvaaminen suunnitellaan erikseen.

Early bird - tarjous 30.11.2018 mennessä ilmoittautuneille - 50€!

JATKO-OPINTOMAHDOLLISUUDET

Hypnoosivalmentajakoulutuksen jälkeen voi jatkaa mentaalivalmentaja master-koulutukseen. Lopuksi voi halutessaan suorittaa näyttötutkinnon näyttötutkintomestarille sertifiointin saamiseksi.

Koulutus on erinomainen jatkumo Rentoutusvalmentajakoulutukseen - Mentaalivalmentaja 1. Seuraava Rentoutusvalmentajakoulutus alkaa Jyväskylässä pe 25.1.2019.

Huom. Suggestiiviset menetelmät tai niiden opiskelu eivät sovellu yhdessä vaikeiden mielenterveysongelmien kanssa.

TERVETULOA!

LISÄTIEDOT JA ILMOITTAUTUMISET

Lisätiedot ja ilmoittautumiset 15.1.2019 mennessä suoraan kouluttajilta. Kurssi täyttyy ilmoittautumisjärjestyksessä.

Virpi Karhunen

virpi.karhunen@hopeakarhu.fi

0400-871764

www.hopeakarhu.fi

ja

Katja Vuorela

info@[elele.fi](http://www.elele.fi)

050-5361996

www.elele.fi